

CALENDARIO SETTIMANALE

	LUN	MAR	MERC	GIO	VEN	SAB	DOM
9:30		Lezione in piccolo gruppo					
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00		Lezione in piccolo gruppo					
18:30			Lezione in piccolo gruppo				
19:00				Lezione in piccolo gruppo	Lezione in piccolo gruppo		
19:30							
20:00							
20:30							

Le sessioni su appuntamento sono: sessioni di movimento individuali o duo; sessioni individuali di rilascio manuale